

RÈGLEMENTS DE LA SALLE D'ENTRAÎNEMENT

WEIGHT ROOM REGULATIONS

16+

Réservée aux 16 ans et plus.

Reserved for all people
aged 16 years and over.



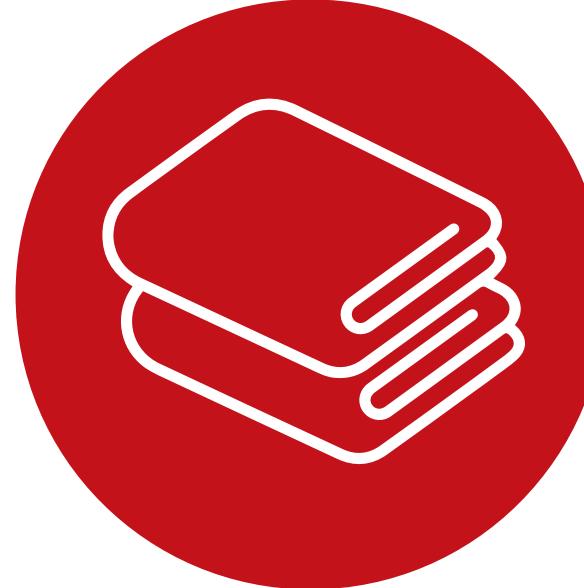
Les enfants de 12 à 15 ans doivent
être accompagnés d'un(e) adulte.

Children between 12 and 15 years old
must be accompanied by an adult.



Présentez-vous à la
réception à votre arrivée.

You must report at the
reception desk upon arrival.



Serviette
obligatoire.

Towel
required.



Essuyez les équipements
après chaque usage.

Wipe your equipment
after use.

Accès aux lieux

Access

- Si vous avez un problème de santé, veuillez en aviser un(e) entraîneur(-euse) avant le début de votre session.
Please notify a trainer if you have any health problems before you begin training.
- Seul le personnel du Centre sportif peut évaluer et conseiller un(e) membre ou l'aider à s'entraîner. Il est interdit d'avoir recours à un(e) entraîneur(-euse) de l'externe.
Only sports centre staff can assess and advise a member or help him/her train. It is forbidden to use an external coach.

Utilisation de l'équipement

Use of equipment

- Vous devez remettre en place tous les poids et les barres après chaque utilisation.
You must replace all weights and bars after each use.
- L'utilisation de l'équipement doit se faire avec soin : ne pas laisser tomber les poids.
Use of all equipment should be done with care: do not drop weights.