



# CODE VESTIMENTAIRE POUR LA SALLE D'ENTRAÎNEMENT

## DRESS CODE FOR THE TRAINING ROOM



### Le port de chaussures sportives est obligatoire.

- Elles doivent être entièrement fermées (sur le dessus et à l'arrière du pied).
- Elles ne doivent pas avoir servi à l'extérieur avant l'entraînement, pour préserver la propreté des lieux.
- Leurs semelles doivent être non-marquantes.
- Il est interdit d'être pieds nus ou en chaussettes dans la salle.

### It is compulsory to wear appropriate training shoes at all times.

- They must completely be closed from the top to the back of the foot.
- For questions of cleanliness of the premises, customers cannot wear training shoes that have been worn outside while in the training room.
- The soles of the shoes must be non-marking soles only.
- It is prohibited to walk around barefoot or in socks in the training room.



### Le port d'une tenue sportive est obligatoire (pantalons ou shorts de sport, chandails, t-shirts, ou camisoles).

- Les shorts doivent couvrir au minimum la moitié de la cuisse.
- Le port de shorts ou pantalons jeans est interdit.
- Les camisoles doivent être fermées sous les aisselles et couvrir le corps jusqu'à la taille. L'ouverture pour le cou ne doit pas être plus basse que le centre du sternum à l'avant et le début des omoplates à l'arrière.

### Appropriate athletic wear is compulsory (long or short sweatpants, T-shirt or sweatshirt, tank top).

- The shorts must reach to at least the mid-thigh level.
- Wearing jeans shorts or jeans pants is prohibited.
- Tank tops must be closed on the sides up to the armpits. They must cover the midriff. The neck opening should not be lower than the center of the breastbone in the front and at the beginning of the shoulder blades in the back.



### Les sacs, les manteaux et les bottes doivent être laissés au vestiaire.

Sports bags, coats, and boots must be left in the locker room.

