



# TARIFICATION 2024 - ABONNEMENTS RÉGULIERS

Tarifs en vigueur à compter du 3 septembre 2024

		1 mois	3 mois	6 mois	12 mois
<b>LE MATINAL</b> Individuel - Salle d'entraînement 6 h à 10 h	# FLIIP	(10.1)	(10.2)	(10.3)	(10.4)
	Mensualité	49,95 \$	39,95 \$	34,95 \$	24,95 \$
Accès à la salle d'entraînement entre 6h et 10h Accès à la piste de course extérieure					
<b>SALLE D'ENTRAÎNEMENT</b> Individuel - Salle d'entraînement seulement	# FLIIP	(3.1)	(3.2)	(3.3)	(3.4)
	Mensualité	69,95 \$	59,95 \$	54,95 \$	44,95 \$
Accès à la salle d'entraînement Accès à la piste de course extérieure Évaluation + programme d'entraînement					
<b>L'IDÉAL</b> Individuel - Tout inclus	# FLIIP	(2.1)	(2.2)	(2.3)	(2.4)
	Mensualité	94,95 \$	84,95 \$	79,95 \$	69,95 \$
Accès à la salle d'entraînement Accès illimité aux cours de groupe Accès au gymnase selon les disponibilités Accès à la piste de course extérieure Accès gratuit à la piscine et au squash Évaluation + programme d'entraînement**					
<b>LE FAMILIAL</b> Familial - Tout inclus UNE ADRESSE : 2 adultes avec enfants de 17 ans ET moins,	# FLIIP	(1.1)	(1.2)	(1.3)	(1.4)
	Mensualité	144,95 \$	124,95 \$	114,95 \$	94,95 \$
ÉTUDIANT 18+, MÊME ADRESSE = 50% sur abonnement Accès à la salle d'entraînement (12 ans et +) Accès illimité aux cours de groupe Accès au gymnase selon les disponibilités Accès à la piste de course extérieure Accès gratuit à la piscine et au squash Évaluation + programme d'entraînement**					
<b>ÉTUDIANTS/55 ANS ET PLUS</b>	15% sur les abonnements				

PRIX AVANT TAXES

\*Cours de groupe : Si le client ne se présente pas à un cours de groupe dans lequel il est inscrit = avertissement verbal, ensuite des frais de 10 \$ seront chargés. \*\*Une évaluation + un programme d'entraînement par adulte. Programmes déjà préparés pour les jeunes de 12-17 ans sans

## TARIFICATION 2024 - COURS DE GROUPE À LA CARTE

COURS DE GROUPE À LA CARTE	\$/cours*	\$/carte*
1 cours	20,00 \$	-
10 cours	17,50 \$	175,00 \$
20 cours	15,00 \$	300,00 \$
30 cours	12,50 \$	375,00 \$
50 cours	10,00 \$	500,00 \$

AUCUN RABAIS

\*Taxes incluses. Non partageable avec les personnes d'un même foyer. Pas de date d'expiration. Remboursable.

## TARIFICATION 2024 - PLAN D'ENTRAÎNEMENT

Évaluation et programme d'entraînement		Sous-total	Total
Évaluation + programme d'entraînement sur 1 jour		GRATUIT AVEC ABONNEMENT	
Évaluation + programme d'entraînement sur 2 jours et +		85,00 \$	
Nouveau programme d'entraînement (nb de jours selon les besoins)		85,00 \$	
Course à pied		Sous-total	Total
Évaluation et programme de course		130,00 \$	
Évaluation et programme de course + programme de musculation (nb de jours selon les besoins)		160,00 \$	
Changement de programme de course		95,00 \$	
Changement de programme de course + programme de musculation (nb de jours selon les besoins)		125,00 \$	
Entraînement privé		Sous-total (par séance)	Total
1 séance		65,00 \$	65,00 \$
5 séances (10%)		58,50 \$	292,50 \$
10 séances (15%)		55,25 \$	552,50 \$
20 séances (20%)		52,00 \$	1 040,00 \$
Client externe (sans abonnement)		Sous-total (par séance)	Total
Programme	Évaluation + programme d'entraînement (nb de jours selon les besoins)	-	130,00 \$
	Nouveau programme d'entraînement (nb de jours selon les besoins)	-	95,00 \$
Privé	1 séance	80,00 \$	80,00 \$
	5 séances (10%)	72,00 \$	360,00 \$
	10 séances (15%)	68,00 \$	680,00 \$
	20 séances (20%)	64,00 \$	1 280,00 \$

AUCUN RABAIS APPLICABLE  
PRIX AVANT TAXES